

Mentre si allargano verso est i confini dell'Europa e cresce la volontà di cooperare tra studiosi ed uomini di scienza per affrontare insieme le nuove sfide che questo difficile mondo contemporaneo ci sottopone, si sviluppa l'esigenza, per tutta la comunità scientifica che opera all'interno degli istituti di ricerca e degli ospedali di tutta Europa, di trovare un linguaggio comune che si ponga come fondamento del processo di diagnosi e cura del paziente: l'*evidence based medicine and nursing*.

Ormai tutta Europa, per non dire tutto il mondo industrializzato e tecnologicamente avanzato, ha adottato tale processo per far progredire la ricerca scientifica, che sta alla base della medicina e della razionalizzazione della spesa sanitaria, ed erogare le giuste cure per il paziente. Solo ciò che è fondato su prove di efficacia, alla cui base si trovano le evidenze che le sostengono, può essere erogato al paziente. In questo modo è possibile indirizzare le risorse verso quei campi della medicina e dell'infermieristica che ne abbisognano maggiormente e, di conseguenza, attuare quella politica di risparmio della spesa sanitaria che ormai si impone in tutti i paesi membri dell'Unione Europea. L'EBM - possiamo dirlo con un certo orgoglio - nasce proprio in Europa, per la precisione in Gran Bretagna, ad opera di *Archibald Cochrane* per poi diffondersi in tutto il mondo ed in particolare nei paesi anglosassoni che la adottano come metodologia universale del processo di diagnosi e cura. Oggi molti paesi pubblicano quasi quotidianamente ricerche basate su di un rigoroso metodo scientifico. L'Italia è fra questi. E l'Unione Europea, dal canto suo, rappresenta l'area privilegiata per la divulgazione di questi studi fra i diversi paesi membri, nell'ottica di una sempre maggiore collaborazione fra le differenti comunità scientifiche, allo scopo di migliorare la vita di tutti i suoi cittadini.

While European borders are widening towards the East, the will to cooperate grows among scholars and science people to face together the new challenges this difficult contemporary world is presenting us. The all scientific community working in research institutes and hospitals around Europe feels the need to find a common language as the foundation of the diagnosis process and treatment of the patient: the *evidence based medicine and nursing*.

By now, all Europe -not to mention the entire industrialized and technologically advanced world- has adopted this process to improve the scientific research (which is the base of medicine and of the sanitary costs rationalization) and to assure the patient the right treatments. Only what rests on effectiveness proves based on evidences can be given to the patient. In this way it is possible to address the resources towards those medicine and nursing fields that mostly need them and, as a consequence, to realize the saving policy of the sanitary costs that is so much necessary in all the countries belonging to the European Community. We are proud to say that the EBM was born in Great Britain, Europe, thanks to Archibald Cochrane. From there it spread all over the world, particularly in the English speaking countries that use it as the universal methodology for the diagnosis and treatment process. Many countries publish researches based on a strict scientific method almost daily. Italy is among them. The European community represents the privileged area for the spreading of these studies amid its members in the perspective of an increasing cooperation among the different scientific communities with the aim to improve the life of all citizens.